



# See Me Rise



Chorégraphe : Magali CHABRET - Octobre 2021 - [www.galichabret.com](http://www.galichabret.com)  
Danse en ligne - Novice - 32 comptes - 4 murs  
Musique : **Rise, de Calum Scott** - [Single : Rise, 1er octobre 2021]  
Introduction 8 comptes, démarrer sur le mot "**staring**" (I've been staring at the coastline)

## **S1 : 1/8 R, STEP L, KICK R, BACK R, 1/8 L, TOGETHER, 1/8 L, STEP R, HITCH L, 1/8 R, COASTER STEP**

- 1-2 1/8 de tour D (1:30) & pas PG en avant - Kick PD en avant (1:30)  
3-4 Pas PD en arrière - 1/8 de tour G (12:00) & pas PG à côté du PD (12:00)  
5-6 1/8 de tour G (10:30) & pas PD en avant - Hitch genou G (10:30)  
7&8 Reculer ball PG - 1/8 de tour D (12:00) & pas PD à côté du PG - pas PG en avant (12:00)

## **S2 : FWD TRIPLE STEP, PIVOT ½ R, FWD TRIPLE STEP, PIVOT ¼ L**

- 1&2 Pas PD en avant - pas PG près du PD - pas PD en avant  
3-4 Pas PG en avant - pivot 1/2 tour D (6:00)  
5&6 Pas PG en avant - pas PD près du PG - pas PG en avant  
7-8 Pas PD en avant - pivot 1/4 de tour G (3:00)

## **S3 : FWD ROCK, BACK, HEEL TOUCH, HOLD, TOGETHER, FWD ROCK, OUT OUT, HOLD**

- 1-2 Rock PD en avant - revenir sur PG  
&3-4 Pas PD en arrière - Touch talon G en avant - Hold  
&5-6 Pas PG à côté du PD - Rock PD en avant - revenir sur PG  
&7-8 Pas PD à D (out) - pas PG à G (out) - Hold

## **S4 : CROSS SHUFFLE, BACK, SIDE, CROSS, SIDE STEP WITH SWAYS R/L/R**

- 1&2 Croiser PD devant PG - pas PG à G - croiser PD devant PG  
3-4-5 Pas PG en arrière - pas PD à D - croiser PG devant PD  
6-7-8 Pas PD à D avec Sway à D - Sway à G - Sway à D

**Pas de tag, pas de restart !**

« Croquez la vie à pleines danses ! » Magali Chabret - [galicountry76@yahoo.fr](mailto:galicountry76@yahoo.fr)  
Fiche originale de la chorégraphe. Merci de ne pas modifier ces pas de quelque manière que ce soit.