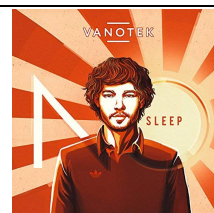




Runa



Chorégraphe : Magali CHABRET - Juin 2018 - [www.galichabret.com](http://www.galichabret.com)  
Danse en ligne - Débutant / Novice - 32 comptes - 4 murs  
Musique : **Runa (Vanotek)** - [CD : No Sleep, 23 novembre 2017]  
117 bpm - Introduction 32 comptes

#### S1 - HEEL GRIND, R TRIPLE BACK, BACK ROCK, KICK BALL POINT

- 1-2 Pas du talon D en avant - écraser talon D et revenir sur PG arrière
- 3&4 Pas PD arrière - pas PG près du PD - pas PD arrière
- 5-6 Rock PG arrière - revenir sur PD
- 7&8 Kick PG avant - pas ball PG près du PD - pointer PD à D

#### S2 - CLOSE, MONTEREY ¼ TURN L, FLICK, POINT, BEHIND SIDE CROSS

- 1-2 Pas PD à côté du PG - pointer PG à G
- 3-4 1/4 de tour G en ramenant PG à côté du PD - pointer PD à D (9:00)
- 5-6 Flick talon D derrière jambé G - pointer PD à D
- 7&8 Pas PD derrière PG - pas PG à G - pas PD croisé devant PG

#### S3 - SIDE ROCK, TRIPLE IN PLACE, SWAY R/L/R/L

- 1-2 Rock PG à G - revenir sur PD
- 3&4 Pas PG à côté du PD - pas PD sur place - pas PG sur place
- 5-6 Pas PD à D avec Sway hanches à D - Sway hanches à G
- 7-8 Sway hanches à D - Sway hanches à G (appui PG)

#### S4 - BEHIND, SIDE, CROSS TRIPLE, HINGE ½ TURN R, TRIPLE FWD

- 1-4 Croiser PD derrière PG - pas PG côté G
- 3&4 Pas PD croisé devant PG - pas PG à G - pas PD croisé devant PG
- 5-6 1/4 de tour D & pas PG arrière - 1/4 de tour D & pas PD à D (6:00)
- 7&8 Pas PG avant - pas PD près du PG - pas PG avant

**Fin : le dernier mur termine face à 9:00, faire un Heel Grind avec 1/4 de tour D pour revenir face à 12:00**

« Croquez la vie à pleines danses ! » Magali Chabret - [galicountry76@yahoo.fr](mailto:galicountry76@yahoo.fr)  
Fiche originale de la chorégraphe. Merci de ne pas modifier ces pas de quelque manière que ce soit.