



# *Paddy Light Foot*

Chorégraphe : Magali CHABRET ( Fr ) - Septembre 2009 - [www.galichabret.com](http://www.galichabret.com)

Danse en ligne - **Intermédiaire** - 32 temps - 2 murs ( **irish** )

Musique : El Busgosu, de HEVIA [ CD : The Other Side, 2003 ]

112 BPM - introduction 32 comptes

« Merci à toi, Paddy, de m'avoir fait découvrir ces belles musiques »

## **Section 1 LOCK STEP RIGHT, LOCK STEP LEFT, OUT-OUT, IN-IN, LONG STEP SIDE RIGHT, SLIDE LEFT**

- 1&2 Pas PD avant - Lock PG derrière PD - pas PD avant
- 3&4 Pas PG avant - Lock PD derrière PG - pas PG avant
- &5 Pas PD côté D (OUT) - pas PG côté G (OUT)
- &6 Ramener PD au centre (IN) - pas PG à côté du PD (IN)
- 7-8 Grand pas PD côté D - glisser PG à côté du PD (appui PD)

## **Section 2 LEFT KICK BALL CROSS, HEEL TWISTS**

- 1&2 Kick PG avant - pas Ball PG à côté du PD - croiser PD à G du PG (1ère Lock)
- 3&4 Pivoter les talons vers G - pivoter les talons vers D (revenir au centre) - pivoter les talons vers G
- 5-6 Pivoter les talons vers D (revenir au centre) - pivoter les talons vers G
- 7&8 Pivoter les talons vers D (centre) - pivoter les talons vers G - pivoter les talons vers D (centre)

## **Section 3 TOE TOUCH, SWITCH, CROSS, HEEL SPLIT, HOOK, CROSS-STOMP, TOE TOUCH, SWITCH, CROSS, HEEL SPLIT, HOOK, TOUCH FORWARD**

- 1 Touch pointe PG derrière PD
- &2 Pas PG à côté du PD - croiser PD devant PG
- &3 Ecarter les talons (OUT) - resserrer les talons (IN)
- &4 Hook PD devant tibia G - Stomp PD croisé devant PG
- 5 Touch pointe PG derrière PD
- &6 Pas PG à côté du PD - croiser PD devant PG
- &7 Ecarter les talons (OUT) - resserrer les talons (IN)
- &8 Hook PD devant tibia G - pointer PD en avant

## **Section 4 COASTER STEP, ROCK, RECOVER, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, UNWIND 1/2 RIGHT, STOMP TWICE**

- 1&2 Reculer Ball PD - pas Ball PG à côté du PD - pas PD avant
- 3-4 Rock PG avant - revenir sur PD
- 5&6 Rock latéral PG côté G - revenir sur PD côté D - croiser PG devant PD
- 7&8 1/2 tour D (Unwind) appui PG - Stomp PD à côté du PG - Stomp PG sur place **-6:00-**

« Croquez la vie à pleines danses ! »

Fiche originale de la chorégraphe - [galicountry76@yahoo.fr](mailto:galicountry76@yahoo.fr) - Merci de ne pas modifier ces pas de quelque manière que ce soit.