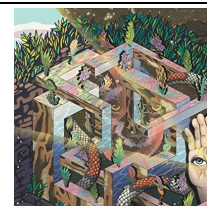




Let it Breathe



Chorégraphe : Magali CHABRET - Mai 2020 - www.galichabret.com
Danse en ligne - Débutant + - 32 comptes - 4 murs - 2 restarts
Musique : **Breathe, de Years & Years** - [CD : Take Shelter, Janvier 2014]
Introduction 16 comptes

S1 – ROCK FWD, COASTER STEP, ROCK FWD, BACK, BACK

- 1-2 Rock PG en avant - revenir sur PD
- 3&4 Reculer ball PG - pas ball PD à côté du PG - pas PG en avant
- 5-6 Rock PD en avant - revenir sur PG
- 7-8 Pas PD en arrière - pas PG en arrière

S2 – BACK ROCK, ¼ LEFT SIDE TOE STRUT, ¼ LEFT FWD TOE STRUT, KICK BALL STEP

- 1-2 Rock PD en arrière - revenir sur PG
- 3-4 1/4 de tour G & poser ball PD à D - abaisser talon D au sol (9:00)
- 5-6 1/4 de tour G & poser ball PG en avant - abaisser talon G au sol (6:00)
- 7&8 Kick PD en avant - pas ball PD près du PG - pas PG en avant

Option: Toe Strut D, pousser la hanche à D. Toe Strut G, pousser la hanche vers l'avant

S3 – STEP, STEP, ½ TURN R, HOLD (clap), HOLD (clap), BALL STEP, POINT, STEP, POINT

- 1 Pas PD en avant
- 2-3 Pas PG en avant - dérouler 1/2 tour D en gardant le poids du corps vers l'arrière sur PG (12:00)
- 4 Hold (option : en comptant &4, frapper des mains 2 fois)
- &5-6 Pas ball PD à côté du PG - pas PG en avant - pointer PD à D
- 7-8 Pas PD en avant - pointer PG à G **** Restart ****

S4 – ¼ TURN L, POINT, R SAILOR, L JAZZ BOX SQUARE

- 1-2 1/4 de tour G sur ball PD & ramener PG à côté du PD - pointer PD à D (9:00)
- 3&4 Pas ball PD derrière PG - pas ball PG à G - pas PD à D
- 5-8 Croiser PG par-dessus PD - pas PD en arrière - pas PG à G - pas PD en avant

Restart : pendant le 4ème mur (3:00) et le 7ème mur (9:00), danser 24 comptes puis reprendre la danse au début

« Croquez la vie à pleines danses ! » Magali Chabret - galicountry76@yahoo.fr
Fiche originale de la chorégraphe. Merci de ne pas modifier ces pas de quelque manière que ce soit.