



La Bicicleta



Chorégraphe : Magali CHABRET - Novembre 2016 - www.galichabret.com
Danse en ligne - **Novice** - 48 comptes - 4 murs
Musique : **La Bicicleta (Carlos Vives & Shakira)** - [Single : La Bicicleta, 26 Mai 2016]
90 bpm - introduction 16 comptes

S1 : CROSS, SIDE ROCK, CROSS, SIDE ROCK, CROSS, SIDE ROCK, CROSS, AND CROSS

- 1-2& Croiser PD devant PG - Rock PG côté G - revenir sur PD
3-4& Croiser PG devant PD - Rock PD côté D - revenir sur PG
5-6& Croiser PD devant PG - Rock PG côté G - revenir sur PD
7&8 Croiser PG devant PD - pas PD côté D - croiser PG devant PD

S2 : ¼ TURN L STEP SIDE, L & R TOGETHER, SIDE, R & L TOGETHER, R WIZARD, LEFT DIAGONALLY LOCK STEP

- 1-2& 1/4 de tour G & pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD sur place (9:00)
3-4& Pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG sur place
5-6& Pas PD sur diagonale avant D - Lock PG derrière PD - pas PD côté D
7&8 Pas PG sur diagonale avant G - Lock PD derrière PG - pas PG sur diagonale avant G

S3 : SIDE, TOGETHER, SIDE, TOGETHER, SIDE, L BACK ROCK, VOLTA ½ TURN L, R CHASSE

- 1&2&3 Pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
&4 Rock PG arrière - revenir sur PD
5&6 1/4 de tour G & pas PG avant - pas PD près du PG - 1/4 de tour G & croiser PG devant PD (3:00)
7&8 Pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D

S4 : CROSS ROCK, SIDE ROCK, CROSS ROCK, SIDE, CROSS, ¼ TURN R, COASTER STEP

- 1&2& Rock PG croisé devant PD - revenir sur PD - Rock PG côté G - revenir sur PD
3&4 Rock PG croisé devant PD - revenir sur PD - pas PG côté G
5-6 Croiser PD devant PG - 1/4 de tour D & pas PG arrière (6:00)
7&8 Reculer ball PD - pas ball PG à côté du PD - pas PD avant

S5 : FWD MAMBO, BACK MAMBO, SIDE MAMBO, SIDE MAMBO

- 1&2 Rock PG avant - revenir sur PD - pas PG à côté du PD
3&4 Rock PD arrière - revenir sur PG - pas PD à côté du PG
5&6 Rock PG côté G - revenir sur PD - pas PG à côté du PD
7&8 Rock PD côté D - revenir sur PG - pas PD à côté du PG

S6 : L & R CROSS SAMBA, PADDLE ¾ TURN L

- 1&2 Croiser PG devant PD - Rock PD côté D - revenir sur PG
3&4 Croiser PD devant PG - Rock PG côté G - revenir sur PD
5& 1/8 de tour G & pas PG avant - pas ball PD à côté du PG
6& 1/4 de tour G & pas PG avant - pas ball PD à côté du PG
7&8 1/4 de tour G & pas PG avant - pas ball PD à côté du PG - 1/8 de tour G & pas PG avant (9:00)

« Croquez la vie à pleines danses ! »

Fiche originale de la chorégraphe - galicountry76@yahoo.fr - Merci de ne pas modifier ces pas de quelque manière que ce soit.