



I Won't Regret

Chorégraphe : Magali CHABRET (Fr) - Juillet 2011 - www.galichabret.com

Danse en Ligne - ECS Intermédiaire - 48 temps - 2 murs

<http://www.youtube.com/watch?v=N9gEJ7gGh-0>

Musique : Something I Won't Regret, de Courtney DARWIN

<http://www.courtneydarwin.com/>

130 BPM - introduction 32 comptes (14 sec), démarrer la danse avant le chant

Mille Mercis à Courtney pour m'avoir fait partager sa très belle musique. Merci aussi pour sa confiance et pour la passion qu'elle met dans ses chansons. Grand Merci à Tonya pour la musique.

Section 1 BEHIND-SIDE-CROSS, LONG STEP SIDE, DRAG, BACK ROCK, RECOVER, POINT, CROSS, POINT

- 1&2 Croiser PD derrière PG - pas PG côté G - croiser PD devant PG
3-4 Grand pas PG côté G - glisser PD vers PG
5&6 Rock PD arrière - revenir sur PG - pointer PD côté D
7-8 Croiser PD devant PG - pointer PG côté G

Section 2 SAILOR 1/8 TURN LEFT, HEEL-BALL-STEP, RIGHT TRIPLE FORWARD, STEP, 1/2 TURN LEFT, WALK BACK

- 1&2 Croiser PG derrière PD - 1/8ème de tour G & pas Ball PD côté D - pas PG avant **-10:30-**
3&4 Touch talon D avant - pas Ball PD à côté du PG - pas PG avant **-10:30-**
5&6 Pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant **-10:30-**
7-8 Pas PG avant - 1/2 tour G & pas PD arrière **-4:30-**

Section 3 LEFT COASTER STEP, STEP, LOCK, STEP, LOCK, STEP, PADDLE 5/8 TURN RIGHT

- 1&2** Reculer Ball PG - reculer Ball PD à côté du PG - pas PG avant
3-4 Pas PD avant - Lock PG derrière PD
5&6 Pas PD avant - Lock PG derrière PD - pas PD avant
7-8 3/8^{ème} de tour D & pointer PG côté G (9:00) - 1/4 de tour D & pointer PG côté G **-12:00-**

Section 4 HITCH-BALL-POINT, 1/4 TURN RIGHT, CROSS, SIDE TRIPLE, POINT BACK, 1/2 TURN LEFT

- 1&2 Hitch genou G - pas PG à côté du PD - pointer PD côté D
3-4 1/4 de tour D & pas PD à côté du PG - croiser PG devant PD **-3:00-**
5&6 Pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
7-8 Pointer PG arrière - 1/2 tour G (appui PG) **-9:00-**

Section 5 LINDY TO RIGHT, 1/4 TURN LEFT, LEFT TRIPLE FORWARD, CROSS UNWIND FULL TURN LEFT

- 1&2 Pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
3-4 Rock PG arrière - revenir sur PD
5&6 1/4 de tour G & pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant **-6:00-**
7-8 Croiser PD devant PG - Unwind 1 tour complet à G (appui PD) **-6:00-**

Section 6 LEF SAILOR STEP, POINT FORWARD AND SWIVEL LEFT-RIGHT-LEFT, WALK BACK, LEFT BACK TRIPLE

- 1&2 Croiser Ball PG derrière PD - pas Ball PD côté D - pas PG côté G
3-4*-5 Pointer PD avant & pivoter talon G vers G - pivoter les talons vers D - pivoter les talons vers G
3-4-5 : Les genoux sont fléchis, le poids du corps toujours sur le PG, le talon D est levé
6 Pas PD arrière
7&8 Pas PG arrière - pas PD à côté du PG - pas PG arrière

*** RESTART :**

3ème mur, reprendre la danse au début après 44 comptes (Section 6, compte 4*)

**** TAG & RESTART :**

7ème mur : danser 18 comptes (Section 3, Coaster Step**) puis ajouter 2 pas avant (PD, PG) pour revenir face à 6:00
Reprendre la danse au début

« Croquez la vie à pleines danses ! »

Fiche originale de la chorégraphe - galicountry76@yahoo.fr - Merci de ne pas modifier ces pas de quelque manière que ce soit.