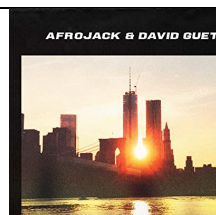




Hero



Chorégraphes : Magali Chabret & Sébastien Bonnier - Juin 2021 - www.galichabret.com

Danse en ligne - Novice - 32 comptes - 4 murs

Musique : **Hero, de Afrojack & David Guetta** - [CD : Single, 30 avril 2021]

Introduction 16 comptes

S1 : SIDE, TAP, SIDE, TAP, SUGAR FOOT ¼ TURN L, R TRIPLE STEP FWD

1-2 Pas PD à D - Touch pointe PG derrière PD

3-4 Pas PG à G - Touch pointe PD derrière PG

1-2 : bras en l'air, paumes face au ciel (1) - mains en bas à hauteur des cuisses (2). 3-4 : refaire 1-2

5-6 Pas ball PD à D avec Swivel des talons à G - 1/4 tour G & revenir sur PG avant (swivel talons à D) (9:00)

7&8 Pas PD en avant - pas PG près du PD - pas PD en avant

S2 : STEP, HITCH, ¼ R STEP SIDE, POINT SIDE, ¼ L STEP FWD, ¼ L STEP SIDE, BEHIND SIDE CROSS

1-2 Pas PG en avant - Hitch genou D

3-4 1/4 de tour D & pas PD à D - pointer PG à G en regardant à D (12:00)

3-4 : bras D tendu fait un cercle complet de l'avant vers l'arrière (sens des aiguilles), main D s'arrête en bas près de cuisse D

5-6 1/4 de tour G & pas PG en avant (9:00) - 1/4 de tour G & pas PD à D (6:00)

7&8 Pas PG derrière PD - pas PD à D - pas PG devant PD

S3 : SIDE, L SAILOR STEP, R SAILOR ¼ TURN R, JAZZ TRIANGLE

1 Pas PD à D

2&3 Pas ball PG derrière PD - pas ball PD à D - pas PG à G

4&5 Pas ball PD derrière PG - 1/4 tour D & pas PG près du PD - pas PD en avant (9:00)

6-7-8 Croiser PG devant PD - pas PD en arrière - pas PG à G

S4 : R & L CROSS SAMBA, 3 WALKS ½ CIRCLE L, JUMP FWD with FLICK

1&2 Pas PD en avant, légèrement croisé devant G - Rock PG à G - revenir sur PD

3&4 Pas PG en avant, légèrement croisé devant D - Rock PD à D - revenir sur PG

5-6-7 3 pas en avant en faisant 1/2 cercle vers la G (PD - PG - PD) (3:00)

8 Petit saut du PG en avant & Flick talon D vers l'arrière

Pas de tag, pas de restart !

« Croquez la vie à pleines danses ! » Magali Chabret - galicountry76@yahoo.fr

Fiche originale de la chorégraphe. Merci de ne pas modifier ces pas de quelque manière que ce soit.