

F' HEEL GOOD



Chorégraphe : Magali CHABRET, France / août 2007 - www.galichabret.com

Danse en ligne - Débutant - 32 temps - 2 murs (WCS)

<http://www.youtube.com/watch?v=qgq5aPHlc8s>

Musiques : *Good Directions*, de Billy CURRINGTON [CD : Doin' Somethin' Right, 2005]

123 BPM, introduction 32 temps

A Hard Secret To Keep, de Mark CHESNUTT [CD : Savin' The Honky Tonk, 2004]

127 BPM, introduction 16 temps

Section 1 RIGHT VINE, HEEL TOUCH & CLAP, STEP SIDE, HEEL TOUCH & CLAP, LEFT & RIGHT

1-2-3 Vine à D (pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D)

4 Touch talon G à côté du PD & Clap

5-6 Pas PG côté G - Touch talon D à côté du PG & Clap

7-8 Pas PD côté D - Touch talon G à côté du PD & Clap

Section 2 LEFT VINE ¼ TURN LEFT, SCUFF, FORWARD STEP DIAG, HEEL TOUCH, BACK STEP DIAG, HEEL TOUCH

1-2-3 Turning Vine à G (pas PG côté G - Cross PD derrière PG - 1/4 de tour G & pas PG avant) -9:00-

4 Scuff talon D

5-6 Pas PD sur diagonale avant D - Touch talon G à côté du PD

7-8 Pas PG sur diagonale arrière G - Touch talon D à côté du PG

Section 3 RIGHT HEEL STRUT, ¼ TURN LEFT, LEFT HEEL STRUT, KICK TWICE, STEPS BACK

1-2 Heel Strut D avant (Touch talon D avant - abaisser la pointe D au sol)

3-4 1/4 de tour G & Heel Strut G avant (Touch talon G avant - abaisser la pointe G au sol) -6:00-

5-6 Kick PD avant - Kick PD avant

7-8 Pas Ball PD arrière - pas Ball PG à côté du PD

Section 4 JAZZ BOX, RIGHT HEEL TOUCH, UP TOE FANS

1 à 4 Jazz Box D (Cross PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - pas PG à côté du PD)

5 Touch talon D avant, la pointe du PD vers la G ↖ « IN »

6-7-8 Pivoter pointe PD à D ↗ - pivoter pointe PD à G ↖ - pivoter pointe PD à D ↗

NOTE : comptes 5 à 8, la pointe du pied droit reste en l'air.

REPRENDRE AU DEBUT

« Croquez la vie à pleines danses ». Magali CHABRET

galicountry76@yahoo.fr - Fiche originale de la chorégraphe - Mise à jour Décembre 2011