



Cisko Disco

Chorégraphe : Magali CHABRET, France / Juillet 2012 - www.galichabret.com

Danse en ligne - Débutant / Novice - 32 temps - 4 murs

http://www.youtube.com/watch?v=y92_MHBjaBg

Musique : Cisko Disco, de Rico BASS vs DeeJay Bonito [CD: Cisko Disco, Nov 2006]

130 BPM - introduction comptes

Dance créée pour les Kids de l'école de danse *Chinhook Country Line Dancers* de Calgary.
Merci à Jill, leur professeur, pour sa confiance ainsi que pour les musiques choisies par les enfants.

Section 1 CROSS, SIDE, BACK ROCK, SHUFFLE ½ TURN LEFT, BACK ROCK

- 1-2 Croiser PD devant PG - pas PG côté G
- 3-4 Rock PD arrière - revenir sur PG avant
- 5&6 1/4 de tour G & pas PD côté D - pas PG à côté du PD - 1/4 de tour G & pas PD arrière (6:00)
- 7-8 Rock PG arrière - revenir sur PD avant

Section 2 LEFT & RIGHT SHUFFLES FORWARD, POINT BACK, ¼ TURN LEFT

- 1&2 Shuffle G avant (pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant)
- 3&4 Shuffle D avant (pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant)
- 5-6 Pointer PG en arrière - plier les genoux et commencer à pivoter 1/4 de tour à G (appui PD) (3:00)
- 7-8 Finir le 1/4 de tour & prendre appui sur le PG - remonter en tendant les jambes (3:00)

Section 3 CROSS OVER, POINT, CROSS BACK, POINT, RIPPLE, HEAD MOVEMENT

- 1-2 Croiser PD devant PG - pointer PG côté G
- 3-4 Croiser PG derrière PD - pointer PD côté D
- 5-6 Pointer PD en avant - plier les genoux (Option : mouvement du corps : "Ripple")
- 7-8 Tendre les jambes (Option Ripple) - tourner la tête à G

Section 4 HEAD MOVEMENT, WALK, WALK, PRESS TO RIGHT, PRESS TO LEFT

- 1 Poser la main G sur le côté G de la tête
- 2 De la main, pousser la tête pour lui faire faire un ½ cercle de la G vers le bas et remonter à D
- 3-4 Pas PD avant - pas PG avant
- 5-6 Presser ball PD côté D (Option : mouvement de bras) - pas PD à côté du PG
- 7-8 Presser ball PG côté G (Option : mouvement de bras) - pas PG à côté du PD

« Croquez la vie à pleines danses ! »

Fiche originale de la chorégraphe - galicountry76@yahoo.fr - Merci de ne pas modifier ces pas de quelque manière que ce soit.