



About Life

Chorégraphe : Magali CHABRET, France / 1^{er} octobre 2010 - www.galichabret.com
Danse en ligne - Novice (WCS) - 32 temps - 4 murs
Musique : About Life, de Julianne HOUGH [CD : Julianne Hough, 2008]
102 BPM - introduction 16 comptes

Section 1 WEAVE LEFT, HOLD, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE RIGHT TO LEFT

- 1-2-3 Croiser PD devant PG - pas PG côté G - Cross PD derrière PG (Weave à G)
4 Hold
5-6 Rock latéral PG côté G - revenir sur PD côté D
7&8 Croiser PG devant PD - pas PD côté D - croiser PG devant PD

Section 2 WEAVE RIGHT, CHASSE RIGHT, CROSS ROCK, RECOVER

- 1 à 4 Pas PD côté D - croiser PG derrière PD - pas PD côté D - croiser PG devant PD (Weave à D)
5&6 Pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
7-8 Rock PG croisé devant PD - revenir sur PD arrière

Section 3 ¼ LEFT AND LEFT SHUFFLE FORWARD, PIVOT ½ TURN, STEP-LOCK-STEP RIGHT AND LEFT

- 1&2 1/4 de tour G & pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
3-4 Pas PD avant - pivot 1/2 tour G (appui PG) **-3:00-**
5&6 Pas PD avant - Lock PG derrière PD - pas PD avant
7&8 Pas PG avant - Lock PD derrière PG - pas PG avant ***RESTART-2***

Section 4 MODIFIED BOX STEP, RIGHT SAILOR STEP, LEFT SAILOR STEP

- 1-2 Pas PD côté D - pas PG à côté du PD
3-4 Pas PD arrière - pas PG côté G ***RESTART-1***
5&6 Sailor Step D (croiser Ball PD derrière PG - pas Ball PG côté G - pas PD côté D)
7&8 Sailor Step G (croiser Ball PG derrière PD - pas Ball PD côté D - pas PG côté G)

RESTARTS, face à 12:00 :

- 4^{ème} mur, RESTART **avant** les Sailor Steps (danser jusqu'à Section 4, compte 4)
- 8^{ème} mur, RESTART **après** les Locks Steps (danser jusqu'à Section 3, compte 8)

« Croquez la vie à pleines danses ! »

Fiche originale de la chorégraphe - galicountry76@yahoo.fr - Merci de ne pas modifier ces pas de quelque manière que ce soit.